

«Утверждаю»

Директор _____ Г.Н.Костин

Приказ _____ от 30.08.2023

**Режим дня в разновозрастной группе
на холодный и теплый периоды**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.00	10.10–12.00	10.35-12.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.5-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	15.55-17.00

**Режим дня в разновозрастной группе
на теплый период**

Содержание	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30

Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10-12.15	10.10-12.20	10.10-12.30
Обед	12.15-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.15	13.00-15.15	13.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

